

Power to lead

Program adaptat pentru ALSTOM

21-25 noiembrie

2025

De ce aleg EXEC-EDU



Companie de training, coaching și consultanță recunoscută pentru soluțiile diversificate și inovatoare de **dezvoltare pentru manageri și antreprenori**. Din 2005, venim în întâmpinarea nevoilor tot mai complexe de dezvoltare ale clienților noștri în **cele mai variate industrii**: FMCG, servicii financiare și banking, producție, IT, energie, farma, beauty, automotive, distribuție, servicii profesionale.



GOLD AWARD - conform L&D Survey 2019 – Learning Network



96% - Rata de satisfacție a participanților



TOP 5 - companii de training conform datelor financiare din 2023



 **EXEC-EDU** 20

70+

Cursuri

20

Ani experiență

40+

Traineri

20.000+

Cursanți

4500

Companii

6+

Programe

Prin ce ne **diferențiem**

1

Ne **adaptăm la nevoile tale** concrete, punându-ți la dispoziție expertiza noastră de **20 ani pe piața de training**.

2

Facilităm sesiuni practice și aplicabile cu ajutorul unei echipe talentate, cu experiență relevantă de business.

3

Inovăm și diversificăm permanent oferta de cursuri: sesiuni deschise, cursuri personalizate, mentoring, coaching, consultanță.

4

Suntem recunoscuți pentru **facilitarea networkingului** în cursurile deschise și evenimentele pentru comunitate.



 **EXEC-EDU** 20^{ani}

GROW PRESTIGE - Programe pentru top manageri

GROW VICTORY - Programe pentru middle manageri

GROW EXPERTISE - Programe pentru specialiști

GROW BALANCE - Programe pentru starea ta de bine

De ce aleg Power to Lead



Acest curs își propune dezvoltarea competențelor de leadership ale echipei de middle management din cadrul Alstom Transport și urmărește câteva direcții principale:

- **Dezvoltarea gândirii strategice** și a viziunii pe termen lung
- **Asumarea responsabilității** în soluționarea problemelor și luarea deciziilor.
- **Dezvoltarea competențelor** de people management, inclusiv cele de feedback și dezvoltare în procesul de evaluare a performanțelor



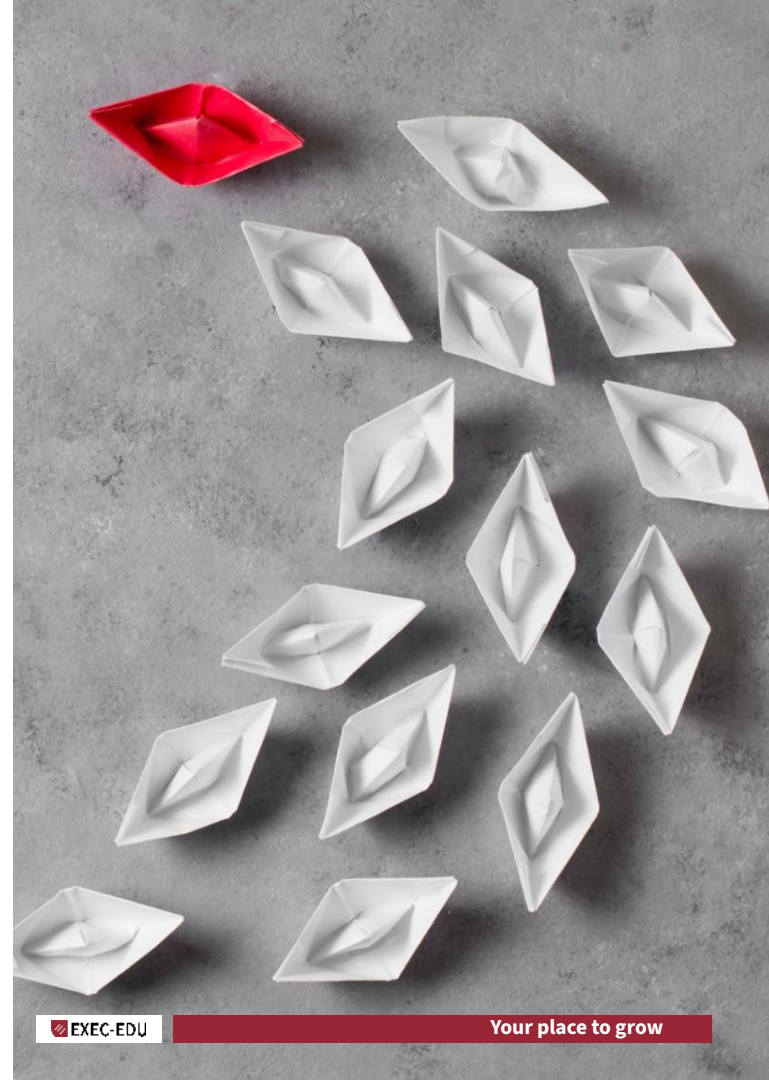
CÂND - aprilie - noiembrie 2025



UNDE - MyHive, Sema Park



DURATĂ - 6 zile training, 1 zi follow-up, ½ zi prezentare proiecte, sesiuni 1/1 de feedback pentru Planul individual de dezvoltare (30 min, opțional)



1

Etapa 1

- Pregătirea programului
- Discuții 1:1 de analiză de nevoi cu o selecție relevantă de participanți

2

Etapa 2

- Training, Mentoring, Coaching
- Planuri individuale de dezvoltare
- Proiecte de echipă

3

Etapa 3

- Feedback Plan de dezvoltare individual (opțional)
- Ceremonie de absolvire
- Follow-up



Etapele
programului



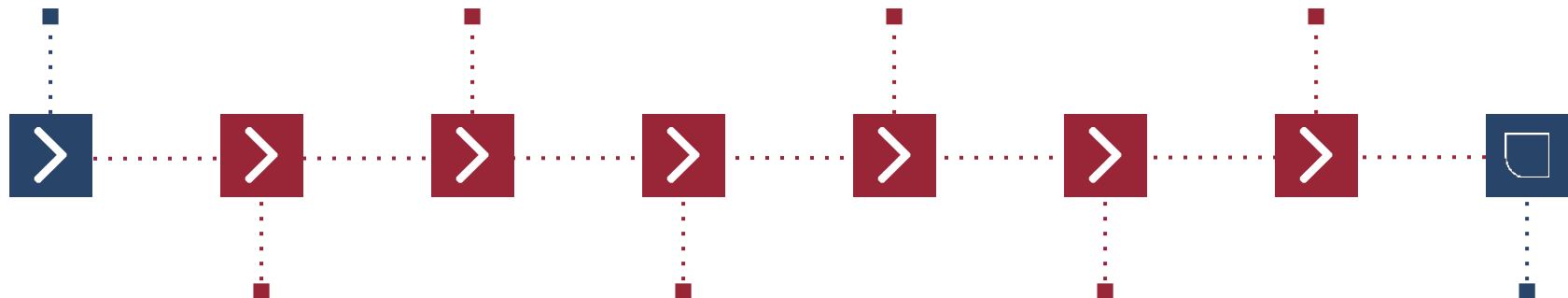
Călătoria de dezvoltare

Kick-START
Evaluare nevoi
de dezvoltare

Ziua 2 Dezvoltarea
încrederii și
responsabilității

Ziua 4
Bune practici de
People
Management

Ziua 6
Stakeholders'
management



Ziua 1 Dezvoltarea
echipei -
Building Bridges

Ziua 3
Managementul
performanței

Ziua 5
Employee
Experience

Prezentare proiecte
de echipă și
ceremonie de
absolvire

FOLLOW-UP

Pregătirea programului și evaluarea nevoilor participanților

Evaluarea echipei (ca bază pentru perfecționarea agendei finale)

Interviuri online 1-1 cu 4-5 membri ai echipei (la alegerea clientului) pentru a identifica nevoile individuale, de echipă și provocările individuale, pentru a personaliza abordarea programului și a o alinia la obiectivele programului

Informarea sponsorului programului și definitivarea agendei de curs

Conținutul și structura finală a cursului vor fi concepute în funcție de evaluarea inițială și pot include o parte din temele din traseul de învățare de mai jos sau alte subiecte posibile.



Etapa 1

Durată

1 săptămână

Ziua 1

Dezvoltarea echipei - Building Bridges

1

Conectarea participanților cu importanța demersului “breaking silos” în ecuația misiune-valori-comportamente-priorități strategice ale companiei Alstom

2

Crearea unei baze pentru propagarea unor comportamente necesare în acest demers

3

Facilitarea conceperii unui plan de acțiune/proiecte viitoare



Etapa 2

Ziua 1

Dezvoltarea echipei - Building Bridges

4

Oferirea unei experiențe memorabile în sprijinul conștientizării importanței lucrului în echipă, în proiectele Alstom

5

Abordarea va fi una experiențială, bazată pe joc și experimentare (exercițiu de semiotică, exercițiul “Podul”)

6

Debrief-ul se bazează pe identificarea și implementarea unei strategii eficiente de comunicare; asumarea rolurilor, capacitatea de adaptare rapidă, promovarea muncii în echipă.



Etapa 2

Ziua 2

Dezvoltarea încrederii și responsabilității

1

De ce este vital să avem o echipă eficientă și aliniată, dispusă să lucreze împreună?

2

Cum o construim și dezvoltăm?

3

Dezvoltarea echipei

Profilul membrilor unei echipe - 5 generații la birou: cum armonizez diferențele (stiluri de lucru, puncte forte și motivații, valori)



Etapa 2

Ziua 2

Dezvoltarea încrederii și responsabilității

4

Cele 5 disfuncționalități ale unei echipe – **Modelul Lencioni**

5

- Construirea încrederii în echipă
- Video Synek despre încredere + Reflecție
- Principiul credibilității. Cum construim/pierdem încrederea în echipă

6

Încurajarea asumării responsabilității

7

Exerciții: Trust Fall, Cercul Încrederii, Viziunea comună



Etapa 2

Ziua 3

Managementul performanței

1

- Leadership situațional
- **Matricea Skill - Will** (abilități - voință), OK Coral, Modelul Fereastra Johari (Yohari window)
- **Gestionarea performanței - un proces continuu sau un eveniment unic?**

2

Noul rol de management – provocări și soluții.

3

Managementul tradițional al performanței vs. managementul performanței de zi cu zi

4

Obiective în mișcare: de la obiective SMART la monitorizarea performanței



Etapa 2



Ziua 3

Managementul performanței

5

Indicatori de tip lagging și leading

6

Leadership situațional în gestionarea performanței;
Matricea skill-will

7

Feedback asupra performanței. Capcane frecvente în
evaluare

8

Abordarea lipsei de performanță sau a performanței
scăzute

9

Performanța echipei
Cele 5 disfuncții ale unei echipe

10

Exemple personalizate pentru Alstom



Etapa 2

Ziua 4

Bune practici de People Management

1

CARE ESTE VIITORUL MEU CA MANAGER? PENTRU CE MĂ PREGĂTESC?

- **Dezbateri legate de provocările participanților**

2

CE SE AȘTEAPTĂ DE LA MINE?

- Mentalitate antreprenorială, talente de leadership, competențe de management
- Comportamente adecvate
- Roluri multiple – de relaționare, informare, decizional



Etapa 2



Ziua 4

Bune practici de People Management

3

IMPERATIVELE MANAGEMENTULUI PERFORMANT

- Self management
- Network management – superiori și persoane cheie
- Team management – echipa funcțională
- **Dezbateri, prezentare, exemple**

4

GÂNDIRE STRATEGICĂ ȘI EXCELENȚĂ ÎN EXECUȚIE

- Elemente esențiale de gândire strategică
- Exceelență în execuție – calitatea și productivitatea muncii
- Livrări conform promisiunilor
- Decizii luate corect și rezolvarea problemelor
- Ședințele
- Calitatea și productivitatea muncii
- Managementul timpului și productivitatea personală



Ziua 5

Employee Experience

1

Rolul și responsabilitățile non HR-ului în business

2

Analiză și strategie HR în acord cu obiectivele de afacere

3

Recrutarea, selecția

- strategii de atragere a candidaților
- rolul managerului în procesul de recrutare și cerințele postului
- profilul de performanță al unui candidat
- procesul de interviuare și etapele, tipuri de interviuri
- de la recrutare la decizia de angajare **Joc de rol**



Etapa 2



Ziua 5

Employee Experience

4

Integrarea

- etapele unui program de Onboarding
- rolurile și responsabilitățile managerului
- Exemple de bune practici

5

Engagement-ul oamenilor

- cum să creezi o cultură a recunoașterii în Alstom
- paradigma motivatorilor
- semnele unui loc de muncă fără engagement
- impactul comportamentului liderului în implicare
- Exercițiu de motivare în echipă



Ziua 5

Employee Experience

6

Dezvoltarea angajaților

- dezvoltarea oamenilor
- cum să împluternicim
- acordarea încrederii
- Metode de recunoaștere a meritelor
- (reward & recognition). Crearea unei culturi a învățării
- Plan de dezvoltare a echipei

7

Ieșirea din companie

- coaching out
- interviul de exit – sfaturi și trucuri



Ziua 6

Stakeholders' management

1

Stakeholders în managementul proiectelor

Liderul de proiect, membrii echipei de proiect și părțile interesate dintr-un proiect. Identificarea tiparelor și relațiilor urmate de înțelegerea și optimizarea acestora, maparea grupurilor de părți interesate într-un proiect.

Discuții facilitate

2

Comunicarea – provocarea nr. 1 într-un proiect

Feedback într-un proiect – de ce este diferit? Ce trebuie și ce nu trebuie făcut; Feedback negativ; Cum influențez membrii echipei să își îndeplinească sarcinile atunci când nu sunt manager de proiect; Discuții facilitate, joc de rol



Etapa 2



Ziua 6

Stakeholders' management

3

Comunicarea – Implicarea membrilor echipei – cum și când?

Gestionarea riscurilor și rezistenței când “vinzi” un proiect intern; Managementul conflictelor; O provocare eternă – persoanele dificile în proiecte (membrii echipei, superiorii sau clienții interni). **Discuții facilitate, joc de rol**

4

Comunicare – Cooperarea între departamente/divizii;

Perspective de management
Corelarea proiectelor cu strategia de business. Identificarea barierelor și modalități de a le depăși; O modalitate eficientă de rezolvare a problemelor pentru lideri – abordarea creativă. **Discuții facilitate, studiu de caz.**



Etapa 2



Plan individual de dezvoltare

Planul Individual de Dezvoltare

este un instrument structurat care îi ajută pe participanți să-și identifice, exerseze și îmbunătățească competențele esențiale pentru performanța în rolul lor managerial.

Acest plan include:

1

Alegerea unei competențe cheie care necesită dezvoltare, având un impact direct asupra performanței individuale și a echipei.

2

Identificarea comportamentelor specifice care trebuie ajustate și transformarea acestora în obiective clare și măsurabile.

3

Stabilirea unui set de acțiuni concrete, integrate în activitățile zilnice, care să faciliteze progresul.

4

Monitorizarea și autoevaluarea progresului, prin reflecție zilnică asupra reușitelor și provocărilor întâmpinate



Plan
individual
de dezvoltare

Acest plan include:

Monitorizarea și autoevaluarea progresului, prin reflecție zilnică asupra reușitelor și provocărilor întâmpinate

Feedback regulat din partea unui coleg, mentor sau trainer, pentru ajustarea strategiilor și consolidarea rezultatelor.

Revizuirea periodică a progresului și adaptarea planului pentru atingerea obiectivelor propuse.

Planul este un **angajament personal pentru dezvoltare** și un pas esențial în crearea unui stil de leadership eficient și autentic.



→ **Proiecte
de echipă**

Proiectele de echipă oferă managerilor oportunitatea de a exersa și aplica abilitățile și cunoștințele lor de business pentru a rezolva o problemă de afaceri din propriul departament.

Acest plan include:

1

Sesiuni de brainstorming cu participanții privind subiectele și obiectivele proiectelor, moderate de trainerii.

2

Titlul proiectului va fi ales pe baza a 4 criterii:

1. Este o problemă sau oportunitate semnificativă?
2. Este realist, având în vedere timpul și resursele disponibile?
3. Este provocator?
4. Servește valorile Alstom și prioritățile de top pentru 2025?

3

Implementarea proiectului va include atât o componentă teoretică, cât și una practică, oferind participanților posibilitatea de a testa soluțiile propuse într-un context real de business.



Proiecte
de echipă



Proiecte de echipă

La final, fiecare echipă va prezenta concluziile și lecțiile învățate, punând accent pe aplicabilitatea soluțiilor și impactul asupra organizației.

Prezentarea proiectelor de echipă și ceremonia de absolvire

1

Prezentarea proiectelor de echipă

Fiecare echipă își prezintă proiectul în fața colegilor și trainerilor.

Prezentările sunt urmate de o scurtă sesiune de întrebări și răspunsuri, unde participanții primesc feedback constructiv.

2

Feedback general și reflecție asupra proiectelor

Discuție facilitată de traineri despre punctele forte ale proiectelor și lecțiile învățate.

Participanții împărtășesc perspective asupra modului în care pot implementa ideile în cadrul organizației.

Identificarea celor mai valoroase insight-uri din proiecte și potențialul lor de impact asupra echipei și organizației.



Etapa 3

Prezentarea proiectelor de echipă și ceremonia de absolvire

3

Ceremonia de absolvire

Moment de recunoaștere a muncii depuse de participanți pe parcursul cursului.

Acordarea diplomelor și felicitărilor din partea trainerilor și managementului.

Captarea unor amintiri printr-o fotografie de grup.

4

Încheierea oficială a programului

Un scurt discurs final din partea trainerilor sau a managementului, care punctează importanța leadership-ului și a dezvoltării continue.

Oportunitate pentru participanți de a împărtăși impresii și gânduri finale.



Etapa 3

1

Recapitularea programului de dezvoltare Power to Lead – discuții despre rezultatele și progresul obținute, cu referire la **planul de dezvoltare al echipei**

2

Identificarea provocărilor întâlnite pe parcursul programului

- Brainstorming pentru soluții și strategii
- Exercițiu interactiv: **identificarea de soluții pentru provocările apărute**

Follow-up



3

Identificarea oportunităților descoperite în cadrul programului

- Discuții de grup despre valorificarea acestor oportunități

Exercițiu interactiv: crearea unui plan comun pentru valorificarea oportunităților

- Stabilirea obiectivelor pentru următoarele 6 luni **Plan de acțiune la nivel de echipă**

4

Reflexie asupra dezvoltării personale și profesionale

Discuții în grupuri mici despre ce a funcționat și ce nu

30%-40%

Expunerea
conceptelor

Transmiterea celor
mai bune practici

Modele de
leadership de
succes

Teorie

60%-70%

Discuții facilitate

Evaluări individuale
și de grup

Studii de caz

Simulări

Lucru în echipă

Practică



Power to Lead

Metode de instruire și livrare

Programul include metode variate de training pentru a crea un mediu divers și interactiv.*

Instrumente propuse:

Plan Individual de Dezvoltare, modelul Start, Stop, Continuă, Design Thinking, analiza SWOT, modelul Lencioni, Skill-Will Matrix s.a.

*Conținutul agendei va fi adaptat în urma analizei de nevoi

Beneficii Power to Lead



Leadership strategic

Îți dezvolti gândirea pe termen lung și capacitatea de a lua decizii curajoase și aliniate obiectivelor organizației.

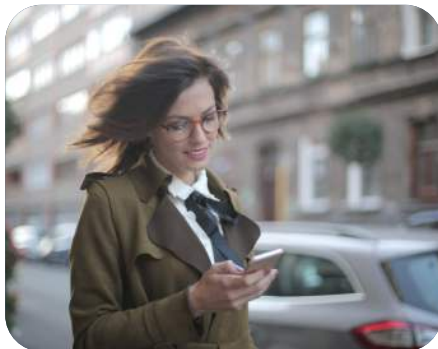


Managementul echipei

Îți consolidezi abilitățile de people management, de la feedback constructiv la motivarea și dezvoltarea oamenilor.

Performanță

Înveți să gestionezi eficient performanța individuală și de echipă, asumându-ți responsabilitatea pentru rezultate.



Impact organizațional

Aplici conceptele prin proiecte practice, generând soluții reale cu impact asupra echipei și companiei.



Echipa de experți



Dr. Lavinia Rașcă



i

Expert în educație managerială, cu peste 30 de ani de experiență ca profesor, trainer și consultant, lucrând cu mii de manageri, antreprenori și studenți din România și internațional. Fondator ASEBUSS Business School și fost director general **EXEC-EDU timp de 16 ani**, a coordonat echipe și programe complexe de dezvoltare managerială.

Speaker, autor și promotor activ al leadershipului feminin, cu recunoașteri în topurile celor mai influente femei în business. **A absolvit programe internaționale la Harvard, Cambridge, London Business School** și alte instituții de prestigiu. Este membră activă în comunități profesionale naționale și internaționale, contribuind constant la dezvoltarea mediului de afaceri și educațional.



Antreprenor, Manager, Profesor Co-fondator ASEBUSS, EXEC-EDU, PWN Romania



Arii de expertiză: Strategie, Antreprenoriat, Leadership, Management

Echipa de experți



Simona Podgoreanu



i

Specialist în resurse umane și dezvoltare organizațională, cu **peste 20 de ani de experiență în coordonarea echipelor** și proiectelor strategice. HR Director la KPMG România & Moldova din 2019, unde conduce transformări culturale pentru peste 850 de angajați, și fost Director de Resurse Umane timp de 13 ani la Agricover.

Membru fondator ASEBUSS Business School și trainer EXEC-EDU din 2005, a livrat programe de training și coaching pentru peste 50 de companii de top. Autor, speaker și premiat pentru contribuția în domeniul L&D, deține **certificări internaționale în coaching și metodologii de dezvoltare organizațională** și s-a specializat în programe de la Harvard, IESE și HEC Montreal. Este activ în comunitatea profesională, contribuind la dezvoltarea liderilor și a organizațiilor din România.



HR Director, trainer, consultant, coach



Arii de expertiză: Managementul Schimbării, Cultură organizațională, Managementul Resurselor Umane, Comunicare, Inteligență Emoțională, Leadership, Dezvoltare personală, Coaching, Team Coaching.

Echipa de experți



Monica Minoiu, EMBA



Expert în management, supply chain și operațiuni, cu **peste 15 ani de experiență în antreprenariat și consultanță** și peste 10 ani în poziții executive la nivel regional în companii multinaționale. Managing Partner la Incharge Management Consulting și trainer EXEC-EDU din 2008, a livrat programe de training și coaching pentru aproape 80 de companii de top.

Are un parcurs remarcabil în procese de re-engineering, optimizare costuri și dezvoltarea de echipe internaționale multidisciplinare. Absolventă EMBA ASEBUSS și a programului Leadership Accelerat la INSEAD, cu specializări suplimentare în management financiar, operațional și negociere. Este recunoscută pentru **contribuțiile sale la transformarea organizațională** și dezvoltarea liderilor în România și regiune.



Consultant, trainer, antreprenor



Arii de expertiză: Leadership, Finanțe, Managementul proceselor, Negociere, Strategie, Supply chain/operațiuni, Reducere de costuri, Managementul proiectelor.

Echipa de experți



Dr. Lavinia Rașcă



Simona Podgoreanu



Monica Minoiu, EMBA



Alin Gherman, EMBA



Investiție

Power to Lead

Inclus în preț

- Analiza nevoilor participanților
- Discuții cu managementul și reprezentanții Alstom, pentru pregătirea programului
- Organizarea și livrarea programului
- Feedback Plan individual de dezvoltare
- Sesiune de prezentare proiecte de echipă și ceremonia de absolvire
- Suport de curs
- Certificate de participare

1.650 EUR

(exclusiv TVA)

Preț sesiune training/ 1 zi

1.485 EUR

(exclusiv TVA)

Preț sesiune follow-up / 1 zi

125 EUR

(exclusiv TVA)

Feedback Plan individual de dezvoltare
(sesiuni 1/1, 30 min) – opțional

825 EUR

(exclusiv TVA)

Prezentare proiecte de echipă/1/2 zi –
opțional

Investiție Power to Lead

14.085 EUR

(exclusiv TVA)

Preț final/1 grupă (6 zile)



*Nr de participanți/grupă: **maxim 15 participanți**.

Programul poate fi livrat **face2face și/sau online, în funcție de nevoia partenerului.

Prețurile nu includ transportul, cazarea și masa pentru trainer și cursanți, dacă sunt organizate în București sau în afara Bucureștiului. Aceste cheltuieli, împreună cu cele legate de închirierea sălii de curs și a echipamentelor **vor fi suportate de BENEFICIAR**.

Având în vedere abordarea experiențială și pentru a se asigura că fiecare participant are timp pentru a-și clarifica propriile întrebări, un grup nu poate fi mai mare de **15 participanți**. Dacă se înregistrează mai mult de 15 de participanți, **bugetul alocat se modifică cu 20%**.

Investiție Power to Lead

*Dacă participi împreună cu un coleg sau prieten,
primești un **discount de 10%**.

*Dacă ești **absolvent al altor programe
EXEC-EDU**, contactează-ne pentru o ofertă
personalizată.

500 EUR

(exclusiv TVA)

Preț 2 sesiuni



Early Booking

10% pentru înscriere și plată în avans până la
30.09.2025



Testimoniale **Power to Lead**

Anca Fodulu

Director Executiv,
Centrul Medical Emerald

Cursul de Management 360 a fost o încântare și o provocare pentru mine. Mi-a oferit o viziune de ansamblu, mi-a structurat informațiile și mi-a deschis noi căi de abordare a diverselor situații. Cred cu tărie că m-a ajutat să evoluez și să devin un manager mai bun, mai competent. Mulțumesc atât echipei de trainerii, cât și colegilor din experiența cărora am învățat pe parcursul acestui curs.

Dragoș Iordache

Partener,
GMCID Attorneys at Law

Echipa EXEC-EDU este caracterizată de profesionalism, entuziasm, coerență, claritate și consecvență. Și toate aceste caracteristici ne-au fost împărtășite pe tot parcursul experienței. Trainerii nu sunt doar buni teoreticieni, ci și buni practicieni.

0 parte dintre clienții EXEC-EDU



Călătoria ta poate începe de astăzi

+4 0799 937 079 | +4 0722 617 208
exec-edu.ro | office@exec-edu.ro



EXEC-EDU | 20ani